

magazyn, który daje ci najwięcej  
**claudia**  
SPECJALNY NUMER

# DIETY

**Żegnajcie  
kompleksy**  
Jak schudnąć  
i pozbyć się  
cellulitu

**Waga w dół**  
Co jedzą szczupłe  
narody świata

**Diety gwiazd**  
Ekspresowe kuracje  
prosto z Hollywood

**Zdrowie na talerzu**  
Menu, które wzmocni  
serce i obniży  
cholesterol

**SOS**  
Co zrobić,  
by nie przytyć  
po rzuceniu  
palenia

**37** **SKUTECZNYCH**  
**DIET**

**ZNAJDŹ NAJLEPSZĄ DLA SIEBIE**

Nr 1/marzec-kwiecień 2009  
Cena 6,90 zł (w tym 7% VAT)  
[www.claudia-kobieta.pl](http://www.claudia-kobieta.pl)



Przyspiesz efekt odchudzenia. Poza dietą i ćwiczeniami zastosuj jeden z preparatów, które na różne sposoby walczą ze zbędnymi kilogramami.



**Chrom**  
z zieloną herbatą



**APLEPLUS forte**  
na odchudzanie



**SPECIFIC SLIM**  
PŁASKI BRZUCH

**Apetyt pod kontrolą**

Polecany amatorom deserów – osłabia uczucie głodu i znacznie zmniejsza ochotę na słodycze.  
**Chrom z zieloną herbatą. Virde, 11 zł/30 kapsulek.**

**Recepta na talię osy**

Usprawnia metabolizm głównych wrogów szczupłej sylwetki – cukrów i tłuszczów.  
**Apleplus forte. Gorvita, 13 zł/30 tabletek.**

**Brzuch jak marzenie**

Wspomaga trawienie i spalanie kalorii. Wyraźnie zmniejsza obwód talii. **Specific Slim Płaski Brzuch. Forté Pharma Laboratoires, ok. 66 zł/30 kapsulek.**

# Wspomaganie z kapsułki

**P**otrafią wiele: pobudzają metabolizm i spalanie kalorii, zmniejszają apetyt lub blokują wchłanianie tłuszczu. Nie bój się ich – suplementy diety to w większości składniki naturalne, tyle że skoncentrowane i zamknięte w małych pigułkach.

## Pogromca tłuszczu

Preparat pilnuje, żebyś nie przytyła – pochłania część zawartego w jedzeniu tłuszczu i nie dopuszcza do jego odkładania się.  
**VitalSlim. Vitalas, ok. 65 zł/30 kapsulek.**



## Roślinne s.o.s.

Tabletki z guaraną, żeń-szeniem oraz L-karnityną walczą z niechcianymi krągłościami.

**Tabletki wspomagające odchudzanie La Karnita. Bio-Active, 12 zł/36 tabletek.**



## Sposób na głód

Kapsułka z błonnikiem poprawia trawienie, skutecznie hamuje apetyt i sprawia, że zjadasz mniej.  
**Suplement diety Bio-Błonnik. Pharma Nord, 19 zł/60 kapsulek.**



## Ekspresowy metabolizm

Zawiera aktywne szczepki bakterii, które przyspieszają trawienie. Przy okazji poprawiają też odporność organizmu.  
**ActiDigest. Biocol Laboratórios, ok. 34 zł/40 tabletek.**



## Strażnik wagi

Wiąże tłuszcze z pokarmu, zmniejsza liczbę dostarczanych kalorii, a ponieważ wypełnia żołądek – zapobiega też atakom głodu.  
**Formoline L112. Axellus, ok. 90 zł/40 tabletek.**



www.wskupienie.pl

# Szo

