

SUPERKONKURS: 11000 zł na nagrody!!! str. 44-

ŚWIAT & LUDZIE

Nr 9 (128)
26 lutego 2009
1,30 zł
w tym 7% VAT



TYLKO 1,30 zł

Paulina i Maciej Kurzajewscy

Szczęśliwi na przekór losowi

Str. 5

Agnieszka Dygant

Mistrzynie negocjacji

Str. 6



Maryla Rodowicz

Kobieta musi mieć pieniądze

Str. 8-9

Czas relaksu

9 stron krzyżówki
coś więcej

Weekend dla dwojga w Inowrocławiu

5 tysięcy złotych do wygrania

Str. 15-19 i 28-31



Artur Żmijewski
Str. 3

Trudna szkoła przetrwania

ISSN 1696-5792
9 771896 579901



8 STRON PODRÓŻY

Podróże marzeń
SKARBY OMANU

Bez recepty

Słodki bat na gronkowca

■ Miód Manuka z Nowej Zelandii przyspiesza gojenie ran. Ma silne właściwości przeciwzapalne, m.in. zwalcza gronkowca złocistego. Łagodzi również dolegliwości typowe dla grypy i wrzodów. Cena ok. 48 zł.



Walcz z nadwagą

■ Chrom z zieloną herbatą to preparat, który zapobiega wahaniom poziomu glukozy we krwi. Wskazany przy odchudzaniu, bowiem obniża apetyt na słodycze i osłabia uczucie głodu. Cena ok. 8 zł.



To cię wzmocni

■ OmegaVit zawiera nienasycone kwasy tłuszczowe, które regulują m.in. poziom cholesterolu oraz naturalnie obniżają ciśnienie krwi. Cena ok. 25 zł.



Poważne następstwa chorób wątroby



Osoby z nadciśnieniem wrotnym muszą zrobić badanie i endoskopo

Żyłaki przełyku

Żyłaki kojarzą nam się z nieestetycznymi, pogrubiałymi żyłami, wyraźnie widocznymi na nogach. Jednak mogą też tworzyć się w odcybie i przełyku. Te ostatnie, nieleczone, mogą stanowić zagrożenie dla życia.

Pominięta wątroba

Przyczyną powstania żyłaków przełyku jest niewydolność wątroby. U osób cierpiących na marskość wątroby dochodzi do utrudnionego przepływu krwi.

Taka sytuacja wymusza rozwój krążenia obocznego, w którym krew omija wątrobę – lekarze określają to terminem nadciśnienia wrotnego. Jednym z jego objawów mogą być poszerzone żyły na skórze brzucha i klatki piersiowej. Można też za-

uważyć przyspieszenie akcji serca oraz w późniejszym czasie powiększenie śledziony, a w konsekwencji obniżenie liczby płytek krwi.

To właśnie nadciśnienie wrotne prowadzi do przekształcania się prawidłowych naczyń żylnych przełyku w żyłaki. Przerwanie żyłaka przełyku może spowodować krwiste, chlustające wymioty. Tego rodzaju krwotok z przewodu pokarmowego stanowi zagrożenie dla życia. Dlatego u osób z nadciśnieniem wrotnym konieczna jest operacja.

Dzisiejsza medycyna zna kilka metod zapobiegania krwawieniom z przełyku.

Ratunek dla przełyku

Metoda opaskowania żyłaków przełyku polega na założeniu gumowych opasek podwiązujących żyłaki. Po kilku dniach podwiązane żyłaki odpadają.

Niestety, po jakimś czasie tworzą się na nowo. Zabieg tennie obniża ciśnienia wrotnego.

Skutecznym sposobem jego leczenia jest tworzenie specjalnych połączeń żylnych, np. śledzionowo-nerkowego. Trzeba jednak wspomnieć, że wtedy duża część krwi omija wątrobę, przez co nie jest oczyszczana z toksyn.

Innym rozwiązaniem sownym u osób oczekujących na przeszczepienie wątroby, jest przeszczepienie wnątrzwątrobowe zesnie wrotno-czeczce (T). Zapewnia ono bezpieczne oczekiwanie na przeszczepienie wątroby, bez groźby krwotoków z żyłaków przełyku.

Gdy te metody zawalczą lekarze, chcąc uchronić pacjenta przed krwotokami, decydują się na podwiązanie żyłaków.

Groźny krwotok

Jeżeli nastąpił krwotok z żyłaków przełyku, należy natychmiast przewieźć chorego do szpitala. Tam zawołają lekarzy, którzy przetaczą się krew oraz dadzą leki obniżające ciśnienie wrotne, a następnie podejmą decyzję o sposobie rodzaju leczenia.

UWAGA
Istnieje duże ryzyko wystąpienia marskości wątroby, a co za tym idzie, nadciśnienia wrotnego u osób cierpiących na mukowiscydozę.

KONKURS

Odpowiedz na pytanie konkursowe i wygraj jeden z 13. zestawów kosmetyków do pielęgnacji włosów Dermena wraz z lokosuszarką od Pharmeny. Wypadanie włosów dotyczy znacznej części populacji. Można mu jednak zapobiegać. Szampon Dermena regeneruje mieszki włosowe, zapobiegając wypadaniu włosów i stymulując ich odrost.

Czy częste wizyty w solarium są zdrowe?

C) Tak D) Nie

Jeśli uważasz, że prawidłowa odpowiedź to C, wyślij SMS-a na numer 7164 o treści: SL.ZD.C, jeśli zaś D, napisz SMS o treści: SL.ZD.D. Koszt SMS-a to 1 zł+VAT/1,22 zł VAT-em. Termin nadsyłania rozwiązań – do 04.03.2009.



Intymna decyzja

Tampon czy podpaska?

Sama wybierz, jakie zabezpieczenie w czasie okresu jest dla ciebie najwygodniejsze. Gdy używasz podpasek, minimalizujesz ryzyko infekcji dróg rodnych. Możesz dobrać ich grubość do nasilenia okresu. Minusem jest to, że podpaski mogą powodować otarcia, przesuwać się i utrudniać

uprawianie sportu. W takich sytuacjach ratuje cię tampon, który nie odparza, zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu w upróżnieniu. Jest jednak niewskazany, gdy masz nadżerkę, nacięty albo nosisz wkładkę antykoncepcyjną.

Fot.: arch. Bauer (3), Ppa/arch., Syllent Press/arch.