

nr-1(312) 8 STYCZNI 2009

# VIVA

CENA PROMOCYJNA  
**1,99 zł**

CENA 1,99 zł  
(w tym 7% VAT)

**BEATA ŻONA  
ROBERTA  
JANSONA**  
Z VARIUS MANX  
po raz pierwszy  
o tragicznym  
wypadku i walce  
o życie męża

**SARAMONOWICZ  
I KONECKI**  
TWÓRCY „LEJDIS”  
I „TESTOSTERONU”  
znowu  
atakują

**TO BĘDZIE  
TWÓJ ROK  
WIELKICH  
HOROSKOPÓW  
2009**

*Joanna  
Liszowska*

*Zakochana!*

tylko nam mówi O NOWEJ MIŁOŚCI  
I ŻYCIU TRZYDZIESTOLATKI

NUMER INDEKSU 321672

ISSN 1426-9554

01



9 771426 955908

## DLA MALUCHÓW

**Immuno Kid** (30 zł) to wyjątkowy na rynku preparat dla dzieci. Jako jedyny zawiera nie tylko potrzebny zestaw witamin i minerałów, ale także dobroczynne bakterie probiotyczne LGG wzmacniające odporność dziecka. Zimą niezastąpiony.



# 15%

## NATURALNY ANTYBIOTYK

Z przeprowadzonych ostatnio badań wynika, że zjedzenie trzech ząbków czosnku obniża poziom złego cholesterolu aż o 15%! Poza tym czosnek ma silne działanie bakteriobójcze, poprawia przepływ krwi, leczy stany zapalne skóry, jest pomocny w leczeniu przeziębień. Jeśli nie lubisz go jeść na surowo, sięgnij po kapsułki **Activ Kapseln** (54 kaps./9,70 zł), które zawierają również witaminę A, E i wyciąg z dziurawca.



## ZDROWOTNY MASAŻ

Jeśli przesadziłaś na nartach i bolą cię mięśnie albo po prostu słabo się czujesz, poproś kogoś bliskiego o masaż. Przyniesie ulgę, zwłaszcza jeśli zastosujesz do niego **żel z kosodrzewiny** (17 zł). Szybko relaksuje i skutecznie niweluje bóle mięśniowe.

## SMIAK ZDROWIA

Koniec z niesmacznymi syropami! Daj swoim dzieciom **Multi-sanostol** (35 zł), czyli pomarańczowy syrop będący kompleksową kuracją wielowitaminową dla dzieci.

Wzbogacony o wapń daje szczególnie korzystny efekt w czasie przesilenia jesienno-zimowego.



## TYLKO DLA KOBIET

Jeśli chcesz jednocześnie ochronić organizm przed infekcją i dodać sobie energii, wybierz suplement diety **Vita-Femin** (39 zł). Zawiera zarówno witaminy, minerały, jak i pobudzający żeń-szeń.



## TU ZNAJDZIESZ POMOC

Nie wiesz, gdzie szukać właściwych preparatów wzmacniających? Wejdź na: [www.swiat-zdrowia.pl](http://www.swiat-zdrowia.pl) i znajdź najbliższą aptekę **Świat Zdrowia**. Tam fachowy personel pomoże ci dobrać właściwe leki i poradzi, jak właściwie dbać o zdrowie. Taka pomoc jest niezastąpiona!



## UWOLNIJ ODDECH

Zagraj przeziębieniu na nosie! Jeśli nie chcesz oglądać stosu zużytych chusteczek, wypróbuj **Afrin** (ok. 19 zł). Lek działa na nieżyt nosa i w przeziębieniu, i przy zapaleniu zatok. Co ważne, ma długotrwały efekt – nawet do 12 godzin.

